

ÖNISMERETI ÉS MÓDSZERTANI CSOPORT INDUL

2018. OKTÓBERÉBEN INDUL A GESTALT ALAPKÉPZÉS KÖVETKEZŐ CSOPORTJA!

"Van egy ember, aki néha jófej, néha viszont idegesítő. Néha ok nélkül aggódik, lehangolt, hülyeségeket csinál, elpazarolja az idejét. Nem tudom, mit kezdjek vele.

Legszívesebben hetekig feléje sem néznék, de nem tehetem.

Ez az ember ugyanis én vagyok.

Mit kezdjek vele? Mit kezdjek az ügyfeleimmel, klienseimmel, akik hasonló cipőben járnak?"

Erről szól a Gestalt: tudni nevetni, amikor örülök, és sírni, amikor szomorú vagyok.

Gyere, és nyerj betekintést a Gestalt érdekes világába, lásd, mi az, ami miatt hazánkban is egyre többen nagy **lelkesedéssel, szenvedéllyel és sikerrel** alkalmazzák ezt a szemléletet és módszertani eszközeit a **terápia, a tanácsadás, a szervezetfejlesztés, a mentálhigiénés** munka területén, vagy éppen a **saját életükben**.

A Magyar Gestalt Egyesület 2007-ben tartotta első alapképzését. A tréneri gárdát a legkiválóbb hazai gestaltos szakemberek alkotják, akik rendszeresen találkoznak, hogy tovább fejlesszék a képzést. Olyan nívós tréninget akarnak létrehozni, amely tükrözi közös szemléletüket, ugyanakkor megtartja mindegyikük egyéni nézőpontját.

A képzés egy **sajátélményre alapozó, önismereti és módszerismereti csoport**: arra törekszik, hogy egyensúlyban tartsa a megértést és a megtapasztalást. Számíthatsz rá, hogy megismerkedsz gestaltos alapgörmökkel és elméletekkel, ill. ezek működését különböző gyakorlatok során meg is élheted. Akkor érdemes jelentkezned, ha **nyitott vagy rá, hogy a saját önismereti folyamatodon és megéléseiden keresztül tanulj**.

- A képzés 5 modulból áll, kb. kéthetente, (péntek-)szombati napokon tartjuk *(A konkrét időpontokat ld. a következő oldalon.)*
- Jelentkezni, kérdezni, informálódni Kun Andinál lehet: andrea.1.kun@gmail.com
- **Jelentkezési határidő: 2018. szeptember 28.**
- A képzés alapdíja: 110.000 Ft + ÁFA
- Magyar Coach Szövetség és SZMT-tagoknak 10% kedvezményt adunk
- **MaG-tagoknak** és nappali tagozatos diákoknak **20% kedvezményt** adunk

További információk és jelentkezés: <http://gestalt.hu/gestalt-kepzesek/gestalt-alapkepzes/>

Jelentkezés: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKA0E3CnkZha2kEMYqaZn2BCkuXuVlbSfTr5m86Xsglr1hfQ/viewform>

Ha Magyarországon Gestaltot szeretnél tanulni, ismerkedni az elméleti alapokkal, ill. sok sajátélményen keresztül belekóstolni a Gestalt gyakorlatába, akkor várunk szeretettel az alapképzésen.

Kun Andi, az Alapképzés vezetője



ÖNISMERETI ÉS MÓDSZERTANI CSOPORT INDUL

A Gestalt alapképzés felépítése

Mikor?	Miről szól?	Mivel foglalkozunk?	Ki tartja?
2018. október 12-13. Pén: 16-19 óráig, Szo: 9.30-18 óráig	Nyitás + 1. modul: Bevezetés a Gestaltba. Érzékelés.	<ul style="list-style-type: none">▪ Ismerkedés▪ Tanulóközösség, együttműködés megalapozása▪ Mi is az a Gestalt? Miben hasonló és miben más, mint a többi megközelítés?▪ Hogyan érzékeljük a körülöttünk lévő világot és embereket?▪ Mit veszünk észre, és mit kezdünk mindazzal?	Moldován Edit és Kis-Tamás Lóránd
2018. október 26-27. Pén: 16-19 óráig, Szo: 9.30-18 óráig	2. modul: Gestalt ciklus	<ul style="list-style-type: none">▪ Hogyan változunk?▪ Milyen fázisai vannak a tapasztalati ciklusnak?▪ Hol és hogyan tud/szokott a ciklusunk elakadni?▪ Hogyan támogatjuk vagy gátoljuk a tanulásunkat?	Erős Ilona és Molnár Tibor
2018. november 10. 9.30-18.00 óráig	3. modul: Polaritások	<ul style="list-style-type: none">▪ Hogyan kezeljük az egymásnak ellentmondó érzéseket, szükségleteket, gondolatokat?▪ Hogyan támogat az ambivalencia?	Moldován Edit és Avar Tamás
2018. november 24. 9.30-18.00 óráig	4. modul: Testtudat	<ul style="list-style-type: none">▪ Mit és hogyan érzékelünk a testünkben?▪ Mi van a szavak mögött/helyett?▪ Mit kezdünk a bennünk lévő energiákkal?	Avar Tamás és Mikó Gábor
2018. december 7-8. Pén: 16-19 óráig Szo: 9.30-18 óráig	5. modul: A szituáció Gestaltja + Lezárás	<ul style="list-style-type: none">▪ Hogyan hozunk létre közösen helyzeteket?▪ Hogyan hatunk egymásra, és mások hogyan hatnak ránk?▪ A tanulás integrálása, értékelés: az elért eredmények elismerése	dr. Stefany-Tóth Judit és Molnár Tibor

