

TAVASSZAL INDUL A GESTALT ALAPKÉPZÉS 14. CSOPORTJA!

*"Van egy ember, aki néha jófej, néha viszont idegesítő. Néha ok nélkül aggódik, lehangolt,
hülyeségeket csinál, elpazarolja az idejét. Nem tudom, mit kezdjek vele.
Legszívesebben hetekig feléje sem néznék, de nem tehetem.
Ez az ember ugyanis én vagyok.*

Mit kezdjek vele? Mit kezdjek az ügyfeleimmel, klienseimmel, akik hasonló cipőben járnak?"

Erről szól a Gestalt: tudni nevetni, amikor örülök, és sírni, amikor szomorú vagyok.

Gyere, és nyerj betekintést a Gestalt érdekes világába, lásd, mi az, ami miatt hazánkban is egyre többen nagy lelkesedéssel, szenvedéllyel és sikerrel alkalmazzák ezt a szemléletet és módszertani eszközeit a **terápia, a tanácsadás, a szervezetfejlesztés, a mentálhigiénés** munka területén, vagy éppen a **saját életükben**.

A Magyar Gestalt Egyesület 2007-ben tartotta első alapképzését. Eddig 13 csoport végezte el, közel 160 ember. A tréneri gárdát a legkiválóbb hazai gestaltos szakemberek alkotják, akik rendszeresen találkoznak, hogy tovább fejlesszék a képzést. Olyan nívós tréninget akarnak létrehozni, amely tükrözi közös szemléletüket, ugyanakkor megtartja mindegyikük egyéni nézőpontját.

A képzés egy **sajátélményre alapozó, önismereti és módszerismereti csoport**: arra törekszik, hogy egyensúlyban tartsa a megértést és a megtapasztalást. Számíthatsz rá, hogy megismerkedsz gestaltos alapfogalmakkal és elméletekkel, ill. ezek működését különböző gyakorlatok során meg is élheted. Akkor érdemes jelentkezned, ha **nyitott vagy rá, hogy a saját önismereti folyamatodon és megéléseiden keresztül tanulj**.

- A képzés 5 modulból áll, kb. kéthetente, (péntek-)szombati napokon tartjuk *(A konkrét időpontokat ld. a következő oldalon.)*
- Jelentkezni, kérdezni, informálódni Viga Orsinnál lehet: orsi@let.hu
- **Jelentkezési határidő: március 31.**
- A képzés alapdíja: 110.000 Ft + ÁFA
- Magyar Coach Szövetség és SZMT-tagoknak 10% kedvezményt adunk: 99.000 Ft + ÁFA
- **MaG-tagoknak** és nappali tagozatos diákoknak **20% kedvezményt** adunk: 88.000 Ft + ÁFA

Ha Magyarországon Gestaltot szeretnél tanulni, ismerkedni az elméleti alapokkal, ill. sok sajátélményen keresztül belekóstolni a Gestalt gyakorlatába, akkor várunk szeretettel az alapképzésen.

Viga Orsi, az alapképzés vezetője



A Gestalt alapképzés felépítése

Mikor?	Miről szól?	Mivel foglalkozunk?	Ki tartja?
2017. április 21-22. Pén: 16-19 óráig, Szo: 9.30-18 óráig	Nyitás + 1. modul: Bevezetés a Gestaltba. Érzékelés.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ismerkedés ▪ Tanulóközösség, együttdolgozás megalapozása ▪ Mi is az a Gestalt? Miben hasonló és miben más, mint a többi megközelítés? ▪ Hogyan érzékeljük a körülöttünk lévő világot és embereket? ▪ Mit veszünk észre, és mit kezdünk mindazzal? 	Bozsogi Dia és Moldován Edit
2017. május 5-6. Pén: 16-19 óráig, Szo: 9.30-18 óráig	2. modul: Gestalt ciklus	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hogyan változunk? ▪ Milyen fázisai vannak a tapasztalati ciklusnak? ▪ Hol és hogyan tud/szokott a ciklusunk elakadni? ▪ Hogyan támogatjuk vagy gátoljuk a tanulásunkat? 	Molnár Tibor és dr. Stefany-Tóth Judit
2017. május 27. 9.30-18.00 óráig	3. modul: Testtudat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mit és hogyan érzékelünk a testünkben? ▪ Mi van a szavak mögött/helyett? ▪ Mit kezdünk a bennünk lévő energiákkal? 	Avar Tamás és dr. Stefany-Tóth Judit
2017. június 10. 9.30-18.00 óráig	4. modul: Polaritások	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hogyan kezeljük az egymásnak ellentmondó érzéseket, szükségleteket, gondolatokat? ▪ Hogyan támogat az ambivalencia? 	Kun Andrea és Moldován Edit
2017. június 16-17. Pén: 16-19 óráig Szo: 9.30-18 óráig	5. modul: A szituáció Gestaltja + Lezárás	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hogyan hozunk létre közösen helyzeteket? ▪ Hogyan hatunk egymásra, és mások hogyan hatnak ránk? ▪ A tanulás integrálása, értékelés: az elért eredmények elismerése 	Kiss-Tamás Loránd és Molnár Tibor

